

CALM TABS



Produto

Good'N Natural - USA

Apresentação

100 comprimidos – 54 g

Ingredientes

Cálcio; Valeriana; Passiflora; Aipo (Apium); Catária; Lúpulo; Casca de Laranja; Fosfato dicálcico, Celulose de origem vegetal, Ácido esteárico vegetal, Croscarmelose, Sílica, Revestimento celulose, Estearato Magnésio Vegetal.

Informação nutricional

Por	4 comprimidos	% D.D.R.*
Cálcio	268 mg	27
Valeriana (extracto) 4:1 (<i>Valeriana officinalis</i>) (raiz) (equivalente a 258 mg de raiz de Valeriana)	64,5 mg	n.d.**
Passiflora (extracto) 4:1 (<i>Passiflora incarnata</i>) (equivalente a 258 mg de Passiflora)	64,5 mg	n.d.**
Aipo (extracto de sementes) (<i>Aipum graveolens</i>) (equivalente a 258 mg de sementes de Aipo)	43 mg	n.d.**
Catária (<i>Nepeta cataria</i>) (aérea)	258 mg	n.d.**
Flor de Lúpulo (extracto) 10:1 (<i>Humulus lupulus</i>) (equivalente a 129 mg de Flor de Lúpulo)	12,9 mg	n.d.**
Casca de Laranja (extracto) 4:1 (<i>Citrus sinensis</i>) (equivalente a 129 mg de Casca de Laranja)	32,2 mg	n.d.**



*D.D.R. – Dose Diária Recomendada

**n.d. – não definido

Conselhos de utilização

Adultos: Tomar 2 a 4 comprimidos, uma hora antes de deitar ou quando precisar descansar.

Recomendação de uso

Ansiedade. Tensão nervosa. Insónias. Espasmos de origem nervosa (cólon irritável). Angústia e pânico, Nervosismo. Dificuldade de concentração.

Tipo de acção

Ansiolítica. Hipnótica. Tranquilizante. Relaxante muscular e antiespasmódica. Reparadora do sono, Sedativa.

Dias calmos, noites tranquilas

Como forma de luta contra o stresse do dia-a-dia, as insónias intermináveis, a ansiedade e o nervosismo, a sinergia das plantas do Calm Tabs são importantes. A Valeriana, Passiflora, Aipo, Catária, Lúpulo e Flor de Laranjeira; permite o equilíbrio vital e o psíquico. É a solução natural que evita inconvenientes associados ao tratamento químico, como a sonolência, a dificuldade de concentração e a perda de memória.

A solução ideal em casos de tensão nervosa diurna e insónia nocturna.

Valeriana (Extracto de raiz)

Pertence ao grupo dos sedativos e hipnóticos. Melhora a qualidade do sono, é aconselhado no alívio da tensão nervosa ligeira e temporária.

Estados de ansiedade, cólicas e colites gastrointestinais devido ao stresse.

Sedativa, relaxante muscular e indutor do sono.

Passiflora (Passiflora incarnata) Maracujá

Pertence ao grupo dos sedativos, ansiolíticos e antiespasmódicos.

Beneficia os estados de irritabilidade nervosa e manifestações psicossomáticas, dispepsia nervosa, cólicas intestinais.

Perturbações nervosas e ansiedade

Celery Seed (Aipo)

É um composto natural, que mostra uma actividade sedativa e espasmolítica.

Calmante e tranquilizante.

Nepeta cataria (Catária)

Tem uma acção sedativa ligeira, também tem propriedades espasmolíticas.

Ansiedade, câibras e insónia.

Humulus lupulus (Lúpulo)

Pertence ao grupo dos sedativos, em sinergia com outras plantas transmite ao organismo mais calma e tranquilidade.

Síndrome ansiodepressiva e insónia.

Citrus sinensis (Flor de laranjeira)

Beneficia as desordens neurovegetativas, espasmos gastrointestinais, perturbações nervosas tais como: ansiedade, dificuldade de concentração, medo e pânico.